

**Nordrhein-Westfälische Jahrgangs-Meisterschaften  
der Jahrgänge 1998 – 1996 weiblich, 1998 - 1994 männlich  
am 08. – 09. Mai 2010 in Warendorf**

4.2 Pflichtzeiten der NRW-Jahrgangs-Meisterschaften:

	1998/F	1998/M	1997/F	1997/M	1996/F	1996/M	1995/M	1994/M
50m F	0:32,40	0:31,60	0:32,10	0:30,00	0:31,90	0:28,90	0:27,90	0:27,40
100m F	1:11,00	1:12,00	1:08,00	1:07,00	1:07,00	1:04,00	1:01,00	0:59,00
200m F	2:36,00	2:37,00	2:28,00	2:28,00	2:25,00	2:20,00	2:15,00	2:11,00
400m F	5:25,00	5:30,00	5:12,00	5:10,00	5:08,00	5:03,00	4:54,00	4:43,00
50m B	0:41,00	0:40,00	0:39,50	0:37,60	0:38,60	0:36,30	0:35,50	0:34,60
100m B	1:32,00	1:35,00	1:29,00	1:28,00	1:26,00	1:22,00	1:20,00	1:19,00
200m B	3:19,00	3:20,00	3:09,00	3:10,00	3:05,00	3:00,00	2:54,00	2:52,00
50m R	0:37,20	0:36,30	0:35,90	0:34,50	0:35,30	0:33,80	0:33,40	0:33,10
100m R	1:23,00	1:25,00	1:20,00	1:18,00	1:17,00	1:15,00	1:12,00	1:10,00
200m R	3:00,00	3:00,00	2:53,00	2:49,00	2:46,00	2:43,00	2:37,00	2:32,00
50 m S	0:34,90	0:34,30	0:33,40	0:32,20	0:33,00	0:30,70	0:29,70	0:29,30
100m S	1:26,00	1:30,00	1:20,00	1:22,00	1:18,00	1:15,00	1:10,00	1:08,00
200m S	3:20,00	3:20,00	3:03,00	3:07,00	2:58,00	2:58,00	2:47,00	2:42,00
200m L	2:56,00	3:00,00	2:51,00	2:48,00	2:48,00	2:41,00	2:35,00	2:31,00

**Nordrhein-Westfälische Meisterschaften  
und Jahrgangs-Meisterschaften  
der Jahrgänge 1995 - 1991 weiblich und 1993 - 1991 männlich  
am 15. - 16.05.2010 in Wuppertal**

4.2 Pflichtzeiten NRW-Meisterschaften:

	1995/F JEM-Jg	1994/F JEM-Jg	1993/F	1993/M JEM-Jg	1992/F	1992/M JEM-Jg	1991/F	1991/M	Offen/F	Offen/M
50m F	0:30,00	0:29,30	0:29,20	0:26,50	0:29,00	0:26,00	0:29,00	0:26,00	0:28,50	0:25,40
100m F	1:06,00	1:05,50	1:05,50	0:58,50	1:04,00	0:58,00	1:04,00	0:58,00	1:02,50	0:56,50
200m F	2:22,00	2:20,00	2:20,00	2:08,00	2:20,00	2:06,00	2:20,00	2:06,00	2:15,00	2:04,00
400m F	5:06,00	5:04,00	5:02,00	4:30,00	5:02,00	4:25,00	5:02,00	4:25,00	4:50,00	4:22,00
50m B	0:37,50	0:37,50	0:37,50	0:33,40	0:37,50	0:33,00	0:37,50	0:33,00	0:37,00	0:32,00
100m B	1:27,00	1:26,00	1:25,00	1:16,50	1:24,00	1:16,00	1:24,00	1:16,00	1:22,00	1:14,00
200m B	3:05,00	3:04,00	3:04,00	2:48,00	3:03,00	2:48,00	3:03,00	2:48,00	2:58,00	2:43,00
50m R	0:34,50	0:34,50	0:34,00	0:32,00	0:33,30	0:31,10	0:33,30	0:31,10	0:33,00	0:29,20
100m R	1:16,00	1:16,00	1:16,00	1:08,50	1:15,50	1:08,00	1:15,50	1:08,00	1:13,00	1:06,50
200m R	2:43,00	2:42,00	2:42,00	2:30,00	2:40,00	2:28,00	2:40,00	2:28,00	2:37,00	2:24,00
50m S	0:32,00	0:31,80	0:31,50	0:28,50	0:31,20	0:28,00	0:31,20	0:28,00	0:31,00	0:27,00
100m S	1:15,50	1:14,50	1:14,00	1:06,00	1:14,00	1:04,00	1:14,00	1:04,00	1:12,00	1:03,00
200m S	2:55,00	2:54,00	2:48,00	2:35,00	2:42,00	2:28,00	2:42,00	2:28,00	2:40,00	2:25,00
200m L	2:41,50	2:41,00	2:40,00	2:29,50	2:40,00	2:29,00	2:40,00	2:29,00	2:37,00	2:25,00
4x100m F	J.	J.	J.	J.	J.	J.	J.	J.	4:25,00	3:55,00
4x200m F	J.	J.	J.	J.	J.	J.	J.	J.	9:42,00	9:00,00
4x100m L	J.	J.	J.	J.	J.	J.	J.	J.	4:50,00	4:30,00